

15 мая - Международный день семьи

В этот день Роспотребнадзор напоминает следующие полезные рекомендации по поддержанию гигиены в доме:

1. Проветривайте помещение несколько раз в день для поддержки чистого воздуха.
2. Рекомендуется регулярно бороться с насекомыми, в том числе с мухами и тараканами, чтобы не дать им размножиться и поселиться в доме.
3. Проводите влажную уборку как минимум раз в неделю и меняйте постельное белье с такой же периодичностью.
4. Уборку начинайте с жилых комнат, следуя правилу «сверху вниз»: сначала окна, затем шторы и полки, а в завершение — полы.
5. Чистите сантехнику и ванну не реже одного раза в неделю с использованием дезинфицирующих средств.
6. Используйте моющие средства строго по назначению.
7. Поддерживайте чистоту на кухне особенно тщательно, чтобы избежать пищевых отравлений.
8. Регулярно мойте холодильник и все полки с использованием безопасных дезинфицирующих средств.
9. Мыть кухонную посуду следует в горячей воде с дезинфицирующим средством, а губки менять не реже одного раза в неделю.
10. Рабочие поверхности, включая раковину и стол, обрабатывайте дезинфицирующими средствами после мытья.

Соблюдение этих простых рекомендаций поможет поддерживать гигиену в жилом помещении и создаст здоровую и комфортную обстановку для всех членов семьи. Забота о чистоте в доме — это залог здоровья и благополучия вашей семьи.

Специалист-эксперт Сотникова Ю.Л.